

DEN NYA GENERATIONEN



MORGONDAGENS LEDARE

Sätt ett mål som inspirerar dig. Välj vem du lyssnar på. Välj vad du tänker. Det går inte att misslyckas om du inte ger upp. Det ska vara obekvämt – agera nu. Känn känslan. Släpp det, allt är som det ska. Släpp det, alla är som de är. Bli en Livstidsstudent.

## VÅR VISION

▶▶ När jag ser in i framtiden är den så ljus  
att den bränner mina ögon ◀◀ *Oprah Winfrey*



*Ungdomar är vår framtid. Det vanligaste ordet bland ungdomar idag är "Jag vet intel!". Det vill vi ändra på.*

Pamela von Sabljar

### Vår vision

Vi kommer att skapa självledarskapsläger för ungdomar där de får ta del av den bästa kompetensen inom området. På lägret får ungdomarna möta sig själva och få en förståelse för vilka rädslor som håller dem tillbaka. De får rikta fokus på sin passion och sina drömmar: Hur skapar jag mitt drömliv? Hur hittar jag entreprenören i mig? Allt sker i en optimal lärandemiljö. De får med sig upplevelsebaserad kunskap, kompetens inom personlig utveckling och ett nätverk av kreativa människor som får saker att hända. Syftet är ledarskap inifrån och ut - ungdomar som leder sig själv till ett liv i livskvalitet och framgång. Våra läger och utbildningsinsatser sker i samarbete med skolan. Vi vill bygga upp ett centrum för personlig utveckling där den ledande kompetensen inom området finns samlad. På sikt kommer detta arbete att skapa en ny syn på utbildning. Tillsammans kan vi förändra utsikten för miljoner ungdomar. Det kommer att förändra Sveriges framtid.

### Mål

- ▶ Självledarskapsläger för ungdomar.
- ▶ Projektskolor som integrerar utbildningskonceptet DNG360° på alla nivåer i verksamheten
- ▶ Utbildning för pedagoger i att utveckla sin ledar- och relationskompetens för att skapa den optimala lärmiljön.
- ▶ Mentorskap för ledare inom skolan där vi delger vår kunskap, erfarenhet, idéer och vårt nätverk för att kunna fokusera på vad som är viktigt för dig och din skola.

Våra tonårsläger är en femdagarskurs speciellt utformade för ungdomar i självledarskap som hjälper dem att utveckla verktyg för att skapa en spännande framtid. Övningarna under kursen bygger på en kombination hämtad från personlig utveckling och avancerade ledarskapskurser och är skräddarsydda för att tala till både hjärta och hjärna för unga människor.

### Målgrupp

- ▶ Ungdomar 13 -19 år
- ▶ Grundskolor, gymnasieskolor och kommuner
- ▶ Pedagoger och ledare för år 6 -9 i grundskolan och på gymnasiet

## TILL DIG SOM FÖRÄLDER

▶▶ När jag blir stor vill jag fortfarande vara en regissör. Att drömma är att leva ◀◀ *Steven Spielberg*

▶▶ Bästa föreläsning jag har varit på. Oerhört inspirerande. Blev ett med publiken.◀◀

Isabelle Meltzer  
Skolungdom, Helsingborg

Stanna upp! Ta ett djupt andetag och ställ dig frågan: "Vad önskar jag för mitt barn?" Önskar du att ditt barn ska få förverkliga sina drömmar och må bra under tiden? Det är vad vi önskar för alla barn och alla människor!

På våra läger i personlig utveckling DNG 360° lär sig de unga självledarskap. De får kontakt med sin passion, sin dröm och hur de ska sätta konkreta mål, gå till beslut och handling. De får en kunskap och medvetenhet och därmed förståelse för de rädslor och förväntningar som håller dem tillbaka. Det handlar om att bli medveten om sin egen inre karta och kompass så man kan ta ut sin egen riktning och förverkliga sin dröm. Ge ditt barn denna möjlighet! Investera för framtiden!

#### Efter en lägervecka har det hänt mycket - bland annat har deltagarna:

- ▶ lärt känna sina sociala styrkor
- ▶ kan utnyttja sina styrkor bättre
- ▶ ser mer positivt på framtiden
- ▶ blivit bättre på att skapa kontakt med andra
- ▶ fått större förmåga att lösa egna problem
- ▶ blivit säkrare på att sätta mål i livet
- ▶ blivit bättre på att uttrycka sig

#### Kunskapsbredden är unik i teamet

Sista lägerdagen inbjuds föräldrarna till en workshop för att ta del av den kunskap som ungdomarna erövat under lägerveckan, för att kunna stötta dem och fortsätta utvecklingen hemma på bästa sätt. DNG360° anordnar informationsträffar för föräldrar där du får veta mer och kan få svar på dina frågor. Håll utkik på hemsidan!

## UNGDOMAR – VÅGA TA STEGET OCH BLI DEN BÄSTA VERSIONEN AV DIG SJÄLV!

▶▶ Du är framtiden! Glöm aldrig att drömma! ◀◀ *Madonna*

▶▶ Det är intressant från början och man spärrar upp ögonen lite extra och man blir inspirerad◀◀

Jenny Persson 18 år

- ▶ Vill du ha ditt lösenord för framtiden?
- ▶ Vill du bli den bästa versionen av dig själv?
- ▶ Vill du träffa nya människor som kan bli dina vänner för livet?
- ▶ Vill du testa att gå en vecka i världens bästa skola?

DNG 360° självledarskapsläger är utvecklade för dig som vill satsa på din egen utveckling och framtid. Du får lära känna dig själv bättre och vad som är dina styrkor. Du får redskap och stöttning i hur du tar dig till ditt mål och samtidigt njuter längs vägen.

### Ur innehållet:

- ▶ Hitta och formulera din dröm
- ▶ Sätta upp mål
- ▶ Öva fokus och beslutsamhet
- ▶ Träna kommunikation och samarbete
- ▶ Hur du omsätter ord till handling
- ▶ Vilka rädslor som hindrar dig
- ▶ Hur du sätter sunda gränser
- ▶ Utveckla ditt mod
- ▶ Att göra sig till ett offer eller stå i sin kraft
- ▶ Tillåtelse att lyckas
- ▶ Lära av sina misslyckanden
- ▶ Vägen till framgång och livskvalitet

Allt detta får du ta del av i en lärandemiljö grundat på modern inlärningspsykologi och vi garanterar dig en helt underbar vecka!

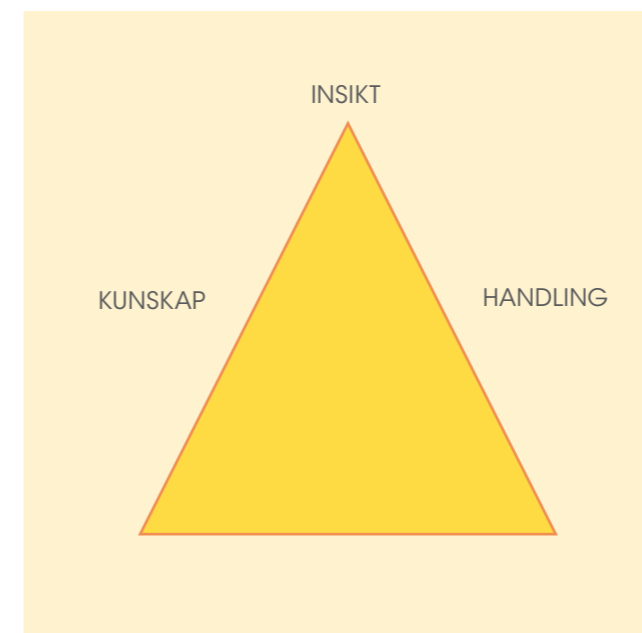
## TILL DIG SOM ARBETAR I SKOLAN

# Hur skapar vi den optimala lärmiljön? Vad ska vi lära oss i skolan och hur?

När en elev lärt sig något nytt – om sig själv och om omvärlden – som leder till nya perspektiv och fördjupad tillit till de egna handlingsmöjligheterna – då är skolan som bäst.

Vi befinner oss idag mitt i övergången från ett industri- till ett kunskapssamhälle som präglas av framtidstro och står för kunskap, konst, kreativitet och kommunikation. Vi ser och upplever en förändring som ställer andra krav på både samhälle, näringsliv, individ och därför i allra högsta grad utbildning. En viktig nyckel till en hållbar välfärd och livskvalitet är att vårt utbildningssystem och pedagogik följer utvecklingen. Ställer vi det på sin spets kommer frågan att bli vad syftet med skolan är och vad som egentligen är det viktigaste att lära ut?

Vi behöver en skola, ett klassrum, elever och personal som präglas av öppenhet, villighet och tillit hos individen, gruppen och verksamheten och därmed hela samhället på sikt. Vägen dit går genom en ökad medvetenhet hos varje pedagog och ledare. Medvetenhet är ett resultat av kunskap, handlingar och insikter. Till detta fogas ett positionslöst förhållningssätt som innebär att vi inte har behov av att visa makt, utan att vi har en övertygelse om att alla människor har något att bidra med och att allas röst räknas. Alla människor har en uppgift och vi har alla vårt unika sätt att uttrycka detta och skolans uppdrag är att hjälpa eleverna att utveckla sina förmågor och talanger.



Det finns mycket kunskap och erfarenhet bland lärarna, men det som behöver fogas till denna kunskapskompetens är relationskompetens och ledarskapskompetens. Ledarskap är inte att alltid ha rätt eller ha alla svaren. Det är viljan att söka efter svaren, att vilja utvecklas och vara öppen och villig att erkänna vad som fungerar. Det måste börja i det individuella självledarskapet hos pedagogen. Du kan inte stödja en elev dit du inte själv har varit. Vi ser tydligt att inlärandeprocessen i många avseenden begränsas av rädsla, otrygghet och dålig självkänsla. För en optimal lärandemiljö som tar hänsyn till olika inlärningsstilar och intelligenser behöver klassrummen också präglas av ett klimat med acceptans, tolerans, trygghet och tillit vilket leder till inspiration och handlingskraft.

## TILL DIG SOM ARBETAR I SKOLAN

# Vill du vara med och skapa den Nya Tidens Skola?

►►Egentligen är det genialt! Varför har ingen gjort det tidigare?◄◄

Hans Olsson  
Helsingborgs  
Skolförvaltning

Utbildningskonceptet utgår från samverkan mellan olika aktörer som samlats runt våra barn och ungdomar och kommer att spridas genom kurser, studiecirklar och events. Utöver kursledningen kommer det att finnas en styrgrupp där kompetenser inom ledande hjärnforskning, skol-, personlig och samhällsutveckling som kommer att bidra med kunskap, erfarenhet och stöd i form av ett stort nätverk. Barnen och ungdomarna är samhällets investering för framtiden och framtiden blir som våra barn är.

**Vill ni ha den nya generationens elever som är trygga, modiga, nyfikna, kreativa och handlingskraftiga?**

### Vi erbjuder

- Utbildning för pedagoger för att skapa den optimala lärmiljön.
- Mentorskap för ledare inom skolan där vi delger vår kunskap, erfarenhet, idéer och vårt nätverk för att kunna fokusera på vad som är viktigt för dig och din skola.
- Nätverk mellan olika skolor och parter som arbetar med våra barn och ungdomar.

## DNG 360° UNGDOMSLÄGER

# ▶▶ Jag inser att det är viktigt med mål och handling ◀◀

*Mohammed Bolami 17 år*

### Läger 1. DNG 360° Glädje, trygghet, mod

Fokusområden

- ▶ Hitta och formulera din dröm
- ▶ Sätta upp mål
- ▶ Öva fokus och beslutsamhet
- ▶ Träna kommunikation och samarbete
- ▶ Hur du omsätter ord till handling
- ▶ Vilka rädslor som hindrar dig
- ▶ Hur du sätter sunda gränser
- ▶ Utveckla ditt mod
- ▶ Att göra sig till ett offer eller stå i sin kraft
- ▶ Tillåtelse att lyckas
- ▶ Lära av sina misslyckanden
- ▶ Vägen till framgång och livskvalitet

### Läger 2. Kunskap räcker inte Insikt, kreativitet, handlingskraft

Fokusområden

- ▶ EQ - Känslans intelligens
- ▶ Självkännetdom
- ▶ Teamwork
- ▶ Personlig målsättning
- ▶ Sociala färdigheter
- ▶ Personligt ledarskap - svagheter och styrkor
- ▶ Motivation - din egen och andras
- ▶ Tala inför en grupp
- ▶ Att vara och ha en förebild
- ▶ Fokus, prioritering och tidsstyrning
- ▶ Hälsa och välbefinnande

### Läger 3 Kompassen Klarhet, riktning, balans

Fokusområden

- ▶ Avancerad målsättning och verktyg för en personlig handlingsplan
- ▶ Personliga coachingverktyg
- ▶ Nätverksbyggande
- ▶ Fördjupning av positionslost förhållningssätt
- ▶ Reflektionsfärdighet
- ▶ Entreprenörskap inifrån och ut
- ▶ Lyssna till din kropp
- ▶ Intuitionens kraft

*DNG 360° är utformat i tre steg.  
Man kan välja att gå alla läger eller bara ett.*

*Kostnad: 5700 kr.  
(priset täcker all utbildning, material, kost och logi under hela lägervistelsen.)*

## KUNSKAP RÄCKER INTE

▶▶ Om idéer för självledar skap lärdes ut i skolan skulle den traditionella utbildningens tid kunna mer än halveras ◀◀ *Andrew Carnegie 1906*

### Pilotskolor – Kunskap räcker inte

Syftet är att prova en metod som introducerar självledarskap och utvecklar den optimala lärandemiljön på skolan inom hela verksamheten.

- ▶Handledning av rektorsgruppen
- ▶Studiedagar för all personal
- ▶Handledning av pedagoger i arbetslag
- ▶Läger/temadagar för ungdomar
- ▶Föräldraworkshop
- ▶Författande av en handlingsplan för att sprida och bevara arbetet
- ▶Genomföra event på skolan där företag, föreningar och andra aktörer som samverkar kring barn och ungdomar bjuds in till en mötesplats där man inspireras, får idéer, delar med sig av sin kunskap och erfarenheter, skapar nya kontakter

För mer information kontakta Pamela von Sabljar, [pamela@elffesteget.se](mailto:pamela@elffesteget.se)

## HUR VET VI DET?

# ▶▶ Discover your passion! ◀◀

*Oliver Williamson, Nobelpristagare i Ekonomi 2009*

Nobelpristagare 2009 i ekonomi Williamsson inledde ett anförande med: "Det första jag säger till nyblivna ekonomistudenter är: - Discover your passion!

En Harvardprofessor i psykiatri, Albert Rothenberg, som studerat kreativitetens rötter menar att vad som framför allt utmärker framstående individer är att deras liv besjälats av en stark personlig kallelse. Det är den personliga motivationen som är drivkraften. Rymdforskaren Ella Carlsson berättar att hon ritade raketer mer än andra barn redan som 6-åring.

Den danske familjeterapeuten Jesper Juul menar att för dem som själva vuxit upp under en tid när barn i allmänhet var rädda för vuxna, väcker dagens frimodighet inte enbart glädje utan också frustration. Han

säger att många pedagoger upplever vanmakt och osäkerhet, och att man även kan se att unga lärare ger upp och söker sig till andra yrken med hänvisning till elevernas uppförande. Dagens pedagoger har en god kunskapskompetens, men de behöver utveckla sin relations- och ledarskapskompetens för att kunna möta tidens elever.

I 'Fördjupning om svensk forskning' sammanfattas kort svenska forskningsstudier som på olika sätt granskat området. Ett par studier ställer också frågan om vilka identiteter som eftersträvas. Det man vill nå genom den entreprenöriella undervisningen beskrivs som en kontrast mot skolsystemets disciplinerade människa. Entreprenörskap är en kraft som inte är så lättstyrd och som likaväl kan utgöra grund för

oordning som skapare av nyordning. I den entreprenöriella undervisningen finns möjligheter att utmana unga människor till att bli mer ansvarstagande och reflekterande med engagemang för samhällsfrågor i stort. När skolan prioriterar samverkan med det omgivande samhället finns potential att involvera eleverna i en större samhällskontext.

Enligt Daniel H. Pink som bland annat var talskrivare till Al Gore då denne var vicepresident, håller det på att ske ett paradigmskifte i stora delar av den så kallade utvecklade världen. Vi är på väg bort från ett samhälle och en ekonomi som bygger på informationssamhällets logiska, linjära, datorliknande betoning till ett samhälle som bygger på kvaliteter som uppfinningsrikedom, empati och holistiskt tänkande,

konceptsamhället. De senaste decennierna har tillhört en viss människotyp – datorprogrammerare som kunde skriva koder, advokater som kunde upprätta kontrakt och ekonomer som kunde hantera siffror. Men nycklarna till himmelriket håller på att byta händer. Framtiden tillhör en helt annan typ av människa – kreativa och empatiska människor som kan se mönster och skapa mening. Till alla som vill leva och utvecklas i denna nya värld, som vill ha ut mer av livet, entreprenörer och företagsledare som gärna vill ligga steget före när nästa våg kommer, föräldrar som vill rusta sina barn för framtiden så gäller det att ta till dig den nya tidens kunskap.

## VINSTER

# ▶▶ Lösenordet för den nya tiden är DNG 360° ◀◀ *Charlotta John*

## Lösningen är självledarskap

Självledarskap är att ta ledningen över sitt liv. Det innebär att man lär sig tycka om sig själv, lär sig veta vad man vill ha och behöver för att leda sig själv i riktning mot sina mål. Det ger en större förståelse för sig själv och att vara trygg i sig leder till att man låter andra vara de som väljer att vara. När du inte fördömer, trycker till eller förlöjligar dig själv har du inget behov av att fördöma, trycka till eller förlöjliga andra.

Vinsterna blir en höjd motivation, ökad hälsa och välmående, högre studieresultat och en bättre arbetsmiljö. Detta kan bidra till en ökad anställningsbarhet, entreprenöriellt lärande och nationell attraktionskraft.

## Bakgrund

DNG360° har vuxit fram ur ett samarbete mellan Elfte steget och Johannes Hansen. Elfte steget såg dagens ljus i brinnande kaos. Arbetet tog sin början i en klass som tappat fotfästet, där allt gått över styr och såväl skolans ledning och personal som eleverna och deras föräldrar hade gett upp hoppet om att de skulle lära sig något och få ordning på livet. Med en envis tro på att dessa 11-12-åringar skulle lyckas, med hjälp av lösningsinriktad pedagogik och ett stort tålamod vändes så sakta kaos till ordning. Ur erfarenheterna bildades Elfte steget som idag är ett utbildningsföretag som arbetar med värdegrundsfrågor, genus och likabehandling, personlig utveckling och ledarskap. Tretton års arbete har övertygat oss om att kunskap inte räcker.

Idag lämnar alldeles för många ungdomar grundskolan med ofullständiga betyg och vi har en hög ungdomsarbetslöshet. Vi behöver ungdomar som tror på sig själva och har tillit till sin förmåga och livet. Vi vill att ungdomarna ska möta pedagoger som tror på sig själva och som känner tillit till sin uppgift. Med kunskap och medvetenhet om sig själv och sina mål kan vi alla sikta dit vi vill. Det kräver lika mycket energi att sikta högt som att sikta lågt. Siktar jag högt fokuserar jag min kraft på att nå mina mål. Siktar jag lågt använder jag all min energi till ursäkter, undvikande och undanflykter. Vi har mött alltför många vilsna ungdomar som kostar både mänskligt lidande och resurser. Med en etablering av personlig utveckling i skolan kan våra ungdomar få tillgång till

den kunskap som förmedlas på ett helt nytt sätt och använda den för att nå sina egna uppsatta mål och se sina drömmar bli verklighet.

Om kunskap vore nog skulle vi inte ha några problem med att sluta röka, med att leva ett hälsosammare liv och vi skulle inte ha elever som lämnar skolan utan godkända betyg. Vi vet så väl hur det borde vara. Varför blir det då inte så? Varför vågar vi inte satsa? Varför räds vi framgången? Varför nöjer vi oss med ursäkter? Varför tänker vi sedan... Tänk om vi vågade omfatta nya värderingar! Tänk om vi tror att vi är något! Tänk om vi har rätt att lyckas!

## GRUNDARNA

▶▶ Tillåt inte det du inte kan göra hålla dig  
tillbaka från det du kan göra. ◀◀ *Johannes Hansen*

▶▶ FANTASTISK upplevelse. Den har ändrat mitt liv! ◀◀

Sebastian Andersson  
Procivitas Malmö

Johannes Hansen är den nya tidens rådgivare inom personlig utveckling och självledarskap. Han har studerat under många år och har utbildat sig i USA hos flera av världens ledare inom området. Han arbetar med grundläggande idéer hämtade från flera accepterade teorier inom personlig utveckling och har utvecklat metoder som är anpassade för den nya tiden och framtidens utmaningar.

Johannes stödjer ledare inom politik och näringsliv att frigöra sina individuella resurser och lyfta sina prestationer till en högre nivå. Johannes Hansen, precis som Elfte steget, ser sprängkraften i att medvetandegöra ungdomar om sin egen inneboende potential och medvetet röra sig i riktning mot sina mål och drömmar.

Tillsammans har de två aktörerna bildat ett samarbete, Den Nya Generationen 360° med syfte att inspirera och utbilda ungdomar i självledarskap.

"Jag har haft den fantastiska möjligheten att tidigt i mitt liv bli introducerad för idéer kring personlig utveckling och självledarskap. Att börja upptäcka vad som inspirerar dig och ger dig glädje är fullständigt nödvändigt för en hög livskvalitet. Men att veta vad vi inspireras av räcker inte. Att veta hur och vad vi borde göra räcker inte. Vi behöver finna vägledare, mentorer och utbildare som kan hjälpa oss finna blockeringar inom oss själva och som kan stödja oss till att våga ta stegen som är nödvändiga för att förverkliga våra ambitioner.

Jag träffar varje dag mängder med människor som arbetar för att stödja människor att drömma, finna sina ambitioner och våga ta steget till att förverkliga sina idéer. Idéerna, verktygen, utbildarna och

inspiratörerna finns för att stödja ungdomarna till att frigöra sin potential. DNG 360° samlar de bästa idéerna, verktygen, utbildarna och inspiratörerna i ett koncept. Det är ett starkt komplement till vårt traditionella utbildningssystem. Det är ett initiativ som lägger fokus på att frigöra individen egna resurser, finna drivkrafter och viljor för att sedan få stöd till att omvandla det till mål, visioner och olika former av värdeskapande för sig själv, sin omgivning och på sikt näringsliv och samhälle. Det är ett proaktivt, bidragande förhållningssätt som är nödvändigt att våra unga för med sig för att lösa dagens och framtidens utmaningar både för individens egen hälsa men även för samhället i stort."

## GRUNDARNA

# ►► Spegelbilden ler aldrig först! ◀◀

►► Mycket givande föreläsning med bra innehåll och många bra teorier. ◀◀

Andreas Wejnerup,  
Procivitas Malmö

Pamela von Sabljar och Charlotta John har 15 år erfarenhet av ledarskap, personlig utveckling och beteendevetenskap. De har arbetat med individ-, grupp- och verksamhetsutveckling inom privat, offentlig och kommunal sektor över hela Sverige. Tillsammans leder de utbildningsföretaget Elfte steget och Den Nya Generationen 360°. De är uppskattade vägledare, inspiratörer, föreläsare och författare.

Pamelas ledarstil om man skulle använda Pinks formulering är High Touch, förmågan att känna empati med andra, att förstå subtiliteterna i mänskligt samspel, att finna glädje i sig själv och locka fram det hos andra och att sträcka sig bortom vardagen i sökandet efter syfte och mening.

Charlottas ledarstil skulle benämnas High Concept, förmågan att upptäcka mönster och möjligheter, att skapa konstnärlig och emotionell skönhet, att förmedla en intresseväckande berättelse och fläta samman tankar utan synbart samband till något nytt.

## DNG 360°

Vi föds som hela människor. Man skulle kunna beskriva ett litet barn som en hel cirkel. Allt eftersom vi växer upp formas vi av omgivningen och börjar anpassa oss efter hur vi beskrivs, bemöts, belönas och bestraffas. Det innebär att vi stänger dörrar och låter bli att utforska områden inom vår personlighet för att det inte passar in på bilden vi har av oss. Vi tillåter oss endast bli en del av vårt jag. Vi når inte runt i hela cirkeln. Delar av oss har blivit blockerade och vi går omkring med en skattkista full av potentiella egenskaper och förmågor som vi inte kommer åt. De behöver ses och stöttas för att våga sig fram. En stor del av den dagliga frustrations som många upplever beror inte på "problem" utan på att så mycket energi går åt till att undertrycka dessa värdefulla sidor. När denna energi

frigörs så kan vi bejaka våra drömmar, komma åt vår passion och använda hela vår potential. Vi når 360°. Ungdomar som nått 360° har tillgång till ett självledarskap som går inifrån och ut. De är de nya entreprenörerna som har drivkraften att följa sin passion och omsätta den i handling – Den Nya Generationen som blir den nya tidens ledare.

## REFERENSER



### Pamela von Sabljar

►► *I am just so impressed by you, Pamela... I know that I and our "Think Global School" students can learn a lot from you. Truly, one of the most stimulating conversations I have had in ages.* ◀◀

Aron Salomonson, Principal

►► *Saker som hänt i mitt liv efter jag börjat min utveckling med dig är helt otroliga, tack. Jag älskar mitt liv.* ◀◀

Mark Bosson, Yrkesmilitär

Pamelas motto:

*Livet blir som vi är – valet är ditt.*



### Charlotta John

►► *Tack för din insats hos oss här i Åhus igår! Jag har fått positiv feedback från ledningsgruppen när det gäller både innehåll och framförande: "Oerhört tydlig och kunnig"* ◀◀

Carita Holmqvist, Genuspedagog

►► *Pigg, glad, klok och duktig! Vilken succé! Tack för denna termin – jag ser fram emot nästa.* ◀◀

Tommy Månsson, Skolinspektör

Charlottas motto:

*Fyll dagarna med liv!*



### Johannes Hansen

►► *Idéerna är en helt ny värld. Det han lär ut har förändrat mitt liv.* ◀◀

Dennis Stenström, Studerande

►► *Jag har under mitt 60-åriga liv haft flera mentorer och coacher men aldrig haft någon som kommer i närheten av vad du fått mig se, vara och göra.* ◀◀

Olle Hedberg, Vd Forever Free

Johannes motto:

*Lev din dröm!*

En balans mellan kunskap och medvetenhet, mellan görande och varande, mellan självkänsla och självförtroende, mellan närvaro i nuet och fokus i framtiden, mellan aktivitet och vila.



## SAGT OM DNG 360°

- ▶▶ *Elegant, enkelt och ändå på djupet.* ◀◀  
Pavla Kruzela, Universitetsadjunkt, Lunds universitet, Campus Helsingborg
- ▶▶ *Nu när jag lyssnade hörde jag en klocka som ringde inuti mig. Jag vet vad jag strävar för och just nu måste jag se till att uppfylla mitt mål. Tack för att du inspirerade oss till en god stämning och strävan efter att allt är möjligt om man bara har drivförmågan själv.* ◀◀  
Caroline Björk, Skolungdom, Helsingborg
- ▶▶ *Att göra det - inte bara tänka på att man ska göra det...är skillnaden, träffsäkert* ◀◀  
Annette Berntson, Skolsköterska, Procivitas Helsingborg
- ▶▶ *En inspirerande föreläsning som lade fokus på lösningar och positivt tänkande.* ◀◀  
Andreas Karlsson, Rektor Högstadieskolan Båstad
- ▶▶ *Otroligt inspirerande! Lätt den bästa föreläsningen jag varit på. Den gav mig många nya idéer.* ◀◀  
Nicole Schiller, Skolungdom, Helsingborg
- ▶▶ *Helt underbar föreläsning! Det är en skam att det verkligen är så få som gör det de vill.* ◀◀  
Nikita Sigesgård, Procivitas Malmö
- ▶▶ *FANTASTISK upplevelse. Den har ändrat mitt liv!* ◀◀  
Sebastian Andersson, Procivitas Malmö

